



# GRAND PRIX NAZIONALE LOMBARDIA TROFEO CITTA' DI LECCO

**Lecco, 12 - 13 marzo 2016**

***PalaTaurus - Viale Giacomo Brodolini***

## PROGRAMMA

### Sabato 12 marzo

Ore 13.30	Inizio Gara di Kata a Squadre Cadetti - Juniores - Seniores
Ore 14.00	Inizio Gara di Kata Individuale Cadetti A e B - Juniores - Seniores - Veterani
Ore 16.00	Inizio Gara di Kata a Squadre Giovanili (Speranze-Esordienti)
Ore 16.15	Inizio Gara di Kata Individuale Speranze - Esordienti A seguire Gara di Kumite Nihon Speranze - Esordienti
Ore 18.00	Inizio Gara di Kata Individuale Bambini - Ragazzi A seguire Gara di Kumite Nihon Bambini - Ragazzi
Ore 20.00	Termine delle gare

### Domenica 13 marzo

Ore 07.30-08.30	Controllo peso atleti Kumite Femminile
Ore 08.30	Inizio gara di Kumite Femminile (Tutte le Classi, Kumite Sanbon e Ippon)
Ore 08.30-09.30	Controllo peso atleti Kumite Maschile
Ore 10.00	Inizio gara Kumite Maschile (Tutte le Classi, Kumite Sanbon e Ippon)
Ore 13.30	Termine delle gare

### Classi di età e gare:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Junior (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Senior (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani (+36 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

*Gli atleti vengono classificati per età in base al giorno/mese e anno di nascita*

Sia nel Kata che nel Kumite gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

### Gara di Kata:

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno in tre suddivisioni di grado: a) fino cintura arancio; b) cinture verdi/blu; c) cinture marron/nere. Per le cinture marron/nere la scelta dei kata è libera, mentre per le cinture fino alla blu possono essere eseguiti solo i kata di base (limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). I partecipanti gareggeranno per stile praticato: shotokan, wado ryu, goju ryu, shito ryu, rengokai (tutti gli altri stili).

Ogni atleta potrà gareggiare in un solo stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da tre atleti con qualsiasi grado, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (formate con atleti delle classi speranze ed esordienti);

- b) CADETTI (formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- c) JUNIORES (formate esclusivamente con atleti della classe Juniores);
- d) SENIORES (formate con atleti delle classi Juniores e Seniores)

### Gara di Kumite:

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. I partecipanti alla gara di Kumite verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di kumite (eccetto per lo Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti e coloro che verranno trovati "fuori peso" saranno esclusi dalla gara (è ammessa, sia per i maschi che femmine, una tolleranza di 500 gr. dal limite della propria categoria).

#### Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, e cinture marron/nera)

Cadetti A Maschile	-55 -62 -70 -77 +77 Kg.	Cadetti A Femminile	-50 -55 -60 +60 Kg.
Cadetti B Maschile	-55 -63 -70 -78 +78 Kg.	Cadetti B Femminile	-50 -57 -65 +65 Kg.
Junior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Junior Femminile	- 53 -60 -68 +68 Kg.
Senior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Senior Femminile	-53 -60 -68 +68 Kg.
Veterani Maschile	<i>Open</i>	Veterani Femminile	<i>Open</i>

#### Shobu Ippon (solo cinture marron/nere)

In tutte le classi di età previste, senza categorie di peso (Open)

#### Shobu Nihon

BAMBINI Maschile	-25 -30 -35 -40 +40 Kg.	BAMBINI Femmine	-30 -35 +35 Kg.
RAGAZZI Maschile	-30-35 -40 -45 +45 Kg.	RAGAZZI Femmine	-35 -40 +40 Kg.
SPERANZE Maschile	-35 40 -45 -50 +50 Kg.	SPERANZE Femmine	-37 -42 +42 Kg.
ESORDIENTI Maschile	-40 -45 -50 -55 +55 Kg.	ESORDIENTI Femmine	-42 -47 +47 Kg.

### ISCRIZIONI

Dovranno pervenire **entro e non oltre il 6 marzo 2016**, esclusivamente attraverso il programma informatico On-Line [www.federkarate.net](http://www.federkarate.net) La quota di iscrizione alla gara è fissata in € 15,00 per atleta, per ogni specialità, ed € 30,00 per ogni squadra. Le quote di iscrizione vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (**inviando la ricevuta di versamento** entro la stessa data di scadenza delle iscrizioni a: [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) oppure al fax. 0418623412). Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.

## HOTEL CONVENZIONATI

### Hotel Ristorante "Le Torrette"

via Roma 151, Pescate 23855 LC Tel. 0341.272885 - Mob. 3339842311 [www.hotelletorrette.com](http://www.hotelletorrette.com)

pernottamento e colazione in doppia	Euro 34,00 p.p. al giorno
pernottamento e colazione in camera tripla	Euro 29,00 p.p. al giorno
HB mezza pensione in camera doppia	Euro 47,00 per persona al giorno
HB mezza pensione in camera tripla	Euro 42,00 per persona al giorno

Il servizio di mezza pensione comprende cena con menù a tre portate con possibilità di scelta + caffè acqua minerale ai pasti compresa nel prezzo colazione a buffet rinforzata con affettati e formaggi Per soggiorni di **due o più notti** consecutive e per **gruppi di minimo 15 persone** offerte dedicate a prezzi speciali. Ampio parcheggio privato ad uso gratuito a disposizione degli ospiti.

### Hotel Nuovo [info@hotelnuovo.com](mailto:info@hotelnuovo.com)>

Via Statale, 1122, 23852 Garlate LC **Telefono:0341 680243**

Tariffa per camera, per notte, compreso colazione e parcheggio:

camera singola	€ 55,00
camera doppia	€ 70,00
camera tripla	€ 88,00

camera quadrupla € 105,00  
Possibilita' di pranzo/cena con menu convenzionati da 20,00/25,00 euro.

### **Promessi Sposi**

Via Italia 12 Malgrate (LC) - tel 0341\20.20.96 -20.21.28-20.25.00 fax 0341\20.21.52  
Le tariffe sono espresse per camera a notte con trattamento bb:

Camera singola	€ 50.00
Camera doppia uso singola	€ 55.00
Camera matrimoniale o doppia (ove possibile)	€ 75.00
Camera tripla	€ 90.00
Camera quadrupla	€ 110.00

### **Hotel Don Abbondio - Lecco - Tel 0341 366315** (a circa 2 Km dal Palataurus)

<http://www.donabbondio.com>

camera singola con prima colazione a buffet é di Euro	65,00
camera doppia con prima colazione a buffet è di Euro	85,00 (Euro 42,50 a persona)
camera tripla con prima colazione a buffet è di Euro	99,00 (Euro 33,00 a persona)
camera quadrupla con prima colazione a buffet è di Euro	120,00 (Euro 30,00 a persona)

Il trattamento di mezza pensione è in convenzione con un ristorante accanto all'Hotel al prezzo aggiuntivo di Euro 15,00 a persona bevande incluse.

### **Hotel moderno** (di fronte stazione FS di Lecco e a circa 4 Km dal Palataurus)

Piazza Diaz, 5. Lecco Tel. 0341.286519 Fax: 0341.362177 [info@modernolecco.com](mailto:info@modernolecco.com)

Solo pernottamento e prima colazione:

Camera singola: 45 Euro a notte.  
Camera doppia: 65 Euro a notte.  
Camera tripla: 75 Euro a notte.  
Camera quadrupla: 95 Euro a notte.

Per il trattamento Mezza pensione, si applica il supplemento di 15 Euro a persona a notte.

### **Quality Hotel**

San Martino Via Europa 4 23846 Garbagnate Tel. 031 851700 Fax : +39 031 851411  
[commerciale@hotelsmartino.com](mailto:commerciale@hotelsmartino.com)

Camera singola	€ 65,00 per notte
Camera doppia	€ 85,00 per camera per notte
Camera tripla	€ 110,00 per camera per notte

Per i bambini sotto 12 anni che dormono in una doppia con un genitore € 80,00 o un una tripla con due genitori € 105,00

Le tariffe includono la prima colazione a buffet dolce e salato, wi-fi e parcheggio.

Supplemento mezza pensione Per tutti sopra 12 anni il prezzo per la cena è di € 22,00 per persona, un menù composto da; un primo, un secondo con contorno, dolce vino o bibita con acqua naturale. Per bambini sotto 12 anni € 15,00 per persona menù composto da; un primo più dolce, acqua o bibita.

### **HLL Hotel Lungolago Lecco [info@hllhotel.it](mailto:info@hllhotel.it)**

Tel 0341-367160 [www.hllhotel.it](http://www.hllhotel.it)

€ 40/notte in camera tripla - € 50/notte in camera doppia - € 60/notte in camera singola  
Tariffe che comprendono prima colazione a buffet, Sky Tv satellitare e connessione Wi-Fi. Possibilità di posto auto in garage ad € 10/giorno.